

## EM DESTAQUE

### Evento Multiplicador e Conferência Final Inside-T!



### Reunião UPSIM em Guadaloupe!



### Evento de *Job Shadowing* na AidLearn!

## AIDLEARN

Empresa de Formação, Investigação-Ação e de Consultoria, que opera a nível nacional e da União Europeia, desde 2003, vocacionada para a conceção, realização e avaliação de estudos, projetos e atividades formativas que favoreçam o desenvolvimento individual e/ou organizacional. É uma entidade formadora certificada pela [DGERT](#) (Direção-Geral do Emprego e das Relações de Trabalho), em várias áreas de educação e formação.

Conheça mais sobre a AidLearn e siga-nos!



### Newsletter AidLearn

A Newsletter AidLearn dirige-se aos parceiros e clientes das redes de trabalho da empresa.

Pretende-se:

- Divulgar a atividade da empresa;
- Manter o contacto com todos os interessados;
- Disponibilizar informação útil e atempadamente

Nesta 23ª edição (Janeiro de 2022), apresentaremos as principais notícias sobre os projetos nacionais e internacionais coordenados pela AidLearn ou desenvolvidos em parceria, no período de Outubro a Dezembro de 2021.

Inside-T é um projeto Europeu Erasmus+ lançado em Novembro de 2019, que pretende facilitar a promoção de negócios locais por jovens adultos, preferencialmente mulheres, que recuperem e tenham em conta saberes e práticas tradicionais. **Saiba mais em:**



O projeto Inside-T está na sua reta final! Assim sendo, foi tempo do seu evento multiplicador e ação piloto do curso em turismo sustentável! Este evento ocorreu no dia 11 de Novembro no Instituto Politécnico de Viseu. Durante a manhã apresentou-se o projeto e foram visualizados alguns dos documentários nele produzidos. Já no período da tarde foram apresentadas a plataforma e e-ferramentas Inside-T e os participantes puderam testá-las.



Já no dia 9 de Dezembro ocorreu a Conferência Final Inside-T na Escola Superior de Hotelaria e Turismo in Vila do Conde. Este foi um evento híbrido em que os participantes podiam assistir presencialmente ou virtualmente. Este evento também teve uma cerimónia de entrega de prémios para o documentário mais inspirador que foi ganho por [Lá Em Cima!](#)



No dia seguinte – 10 de Dezembro – a parceria reuniu-se mais uma vez para a última reunião de projeto. Reunião esta que também foi um evento híbrido com alguns parceiros presentes no Grande Hotel do Porto e outros estando presentes *online*.



### PROJETO INSIDE-T

**Coordenador: Domínio Vivo – Formação e Consultoria Lda (Portugal)**

**Parceria:**

- ✓ AidLearn, Consultoria em Recursos Humanos, Lda. (Portugal)
- ✓ Confederação do Turismo de Portugal (Portugal)
- ✓ Universitatea Politehnica Timisoara (Roménia)
- ✓ Innovation and Management Centre Limited (Irlanda)
- ✓ Karuskose OÜ (Estónia)



O UPSIM: Upskilling Paths for Social Integration of Migrants é um projeto Erasmus+ destinado a mulheres migrantes de forma a auxiliar no desenvolvimento de competências transversais e linguísticas para atingirem os seus objetivos educacionais. **Saiba mais em:**



De 16 a 19 de Novembro, a AidLearn co-criou e participou na semana de formação do projeto UPSIM em Guadeloupe (França). A formação teve como objetivos o apresentar conceitos de aprendizagem para adultos e princípios de ensino a distância de forma auxiliar o desenvolvimento da plataforma interativa do projeto; o partilhar de ferramentas, instrumentos e boas práticas que fomentem o desenvolvimento pessoal e a aprendizagem de línguas por parte de mulheres migrantes; *brainstorming* e *workshops* para a adaptação das ferramentas às necessidades específicas das mulheres migrantes e técnicos/voluntários que trabalhem com este grupo-alvo; e ainda o lançamento da hashtag #SheCanYouCan2 com exemplos de mulheres inspiracionais.



## PROJETO UPSIM

**Coordenador: IKF (Suécia)**

**Parceria:**

- ✓ Coneqt (Dinamarca)
- ✓ EOLAS S.L. (Espanha)
- ✓ Spolek PELICAN (Républica Checa)
- ✓ AidLearn, Consultoria em Recursos Humanos, Lda. (Portugal)
- ✓ Municipalité de Saint-François – France (França)

O HYBVET: *Development of hybrid training in VET* é um projeto Erasmus+ que pretende introduzir e desenvolver formação em formato híbrido à aprendizagem vocacional. Este tipo de formação demonstra resultados muito positivos não apenas em relação a soft skills mas também competências técnicas. **Saiba mais em:**



Cada parceiro do HYBVET selecionou 4 formadores/especialistas para irem a uma formação de curta duração de 15 a 18 de Novembro na *Lithuanian University of Health Sciences* em Kaunas, Lituânia.

As 4 pessoas selecionadas foram-no de acordo com a área previamente escolhida por cada um dos parceiros. Isto porque serão responsáveis por utilizar os conhecimentos adquiridos durante a formação nas ações piloto em simulação híbrida nos seus países.

Este evento permitiu-lhes portanto aprender a como criar e gerir conteúdo formativo em simulação híbrida.



## PROJETO HYBVET

**Coordenador: VIESOJI ISTAIGA VILNIAUS JERUZALES DARBO RINKOS MOKYMO CENTRAS (Lituânia)**

### Partners:

- ✓ Kriziu tyrimo centras (Lituânia)
- ✓ Panevezio darbo rinkos mokymo centras (Lituânia)
- ✓ Smiltenes tehnikums (Látvia)
- ✓ JÄRVAMAA KUTSEHARIDUSKESKUS (Estónia)
- ✓ INERCIA DIGITAL SL (Espanha)
- ✓ AidLearn, Consultoria em Recursos Humanos, Lda. (Portugal)

O projeto ECOS (EU - "RE" creation: Developing Competences of Seniors) dedica-se a desenvolver a cooperação e troca de experiências entre educadores de adultos em idade maior que trabalham com pessoas em risco de exclusão devido a condições de saúde, físicas, e/ou cognitivas.

Saiba mais em:



A AidLearn produziu dentro do projeto ECOS um vídeo acerca de envelhecimento ativo e utilização de metodologias criativas, particularmente o cinema. Neste vídeo foram entrevistados participantes e o formador de cinema do projeto CINAGE. Foi discutido como o cinema pode contribuir para a redução de estereótipos quanto à idade e como pode promover a aprendizagem ao longo da vida e envelhecimento ativo. Veja o vídeo [AQUI](#).

Adicionalmente, o projeto teve finalmente a sua primeira reunião em Roma nos dias 16 e 17 de Dezembro. Lá foram discutidos os próximos passos do projeto assim como o website do projeto que se encontra agora online [AQUI](#).



### PROJETO ECOS

**Coordenador: Poleski Osrodek Sztuki (Polónia)**

**Parceria:**

- ✓ PRO-MED sp. z o. o. (Polónia)
- ✓ Galileo.it S.r.l (Itália)
- ✓ Die Wiener Volkshochschulen GmbH (Áustria)
- ✓ Norrköpings stadsmuseum (Suécia)
- ✓ AidLearn, Consultoria em Recursos Humanos, Lda. (Portugal)

Saiba mais em:



Parte da equipa do E-Silver pode encontrar-se presencialmente nos dias 20 e 21 de Outubro no *Kaunas Science and Technology Park* em Kaunas, Lituânia! Os restantes juntaram-se à reunião através da internet sendo que a mesma foi realizada em formato híbrido. Durante a reunião os parceiros discutiram os próximos passos e progresso até então.



## PROJETO E-SILVERTOUR

**Coordenador: E-SENIORS: INITIATION DES SENIORS AUX NTIC ASSOCIATION (França)**

**Parceria:**

- ✓ EOLAS S.L. (Espanha)
- ✓ AidLearn, Consultoria em Recursos Humanos, Lda. (Portugal)
- ✓ VIESOJI ISTAIGA KAUNO MOKSLO IR TECHNOLOGIJU PARKAS (Lituânia)
- ✓ Confederação do Turismo de Portugal (Portugal)
- ✓ 50 + HELLAS ASTIKI ME KERDOSKOPIKIETAIRIA (Grécia)



O GainKids: Global Citizenship for Kids Project é um projeto europeu Erasmus+ sobre Cidadania Global para o pré escolar com base na Convenção sobre os Direitos da Criança. **Saiba mais em:**



Nos dias 29 e 30 de Novembro a parceria do projeto *GAINKids: Global Citizenship for Kids* reuniu-se para a sua terceira reunião transnacional. Esta reunião foi realizada no IPB (Instituto Politécnico de Bragança) em Bragança, Portugal. A equipa discutiu os resultados dos *focus groups* e do questionário. Também foi elaborado o formulário de avaliação para os dois produtos: a coleção de livros de histórias para crianças e o manual para educadores.



## PROJETO GAINKIDS

**Coordenador:** APEI - Associação de Profissionais de Educação de Infância (Portugal)

**Parceria:**

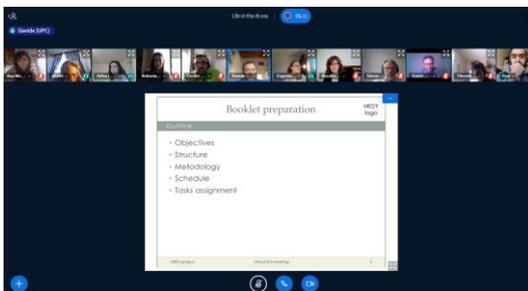
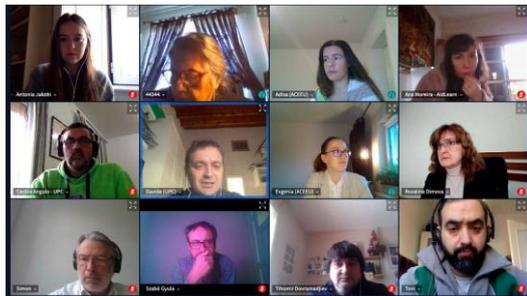
- ✓ AidLearn, Consultoria em Recursos Humanos, Lda. (Portugal)
- ✓ Association of Human Rights Educators – AHEAD (Espanha)
- ✓ ASSOCIAZIONE CULTURALE PICCABULLA (Itália)
- ✓ UNIWERSYTET LODZKI (Polónia)
- ✓ INSTITUTO POLITECNICO DE BRAGANÇA (Portugal)



*Hedy: Life in the AI Era pretende ser uma fonte de informação em relação às tecnologias digitais da Indústria 4.0, nomeadamente a Inteligência Artificial (IA), esclarecendo as suas potenciais aplicações futuras assim como clarificando os seus possíveis impactos.*

O projeto HEDY começou oficialmente e o seu primeiro resultado, um *booklet*, está a ser desenvolvido. Para tal a parceria reuniu-se em diversas ocasiões.

Primeiramente a parceria reuniu-se online no dia 26 de Outubro para decidir a data da reunião de lançamento. Depois, no dia 19 de Novembro houve nova reunião para discutir o primeiro resultado e o planear.



Finalmente, no dia 13 de Dezembro ocorreu mais uma reunião para melhor discutir o *booklet* HEDY e melhor planear a reunião transnacional a ocorrer em Janeiro de 2022 em Sófia, Bulgária.

## PROJETO HEDY

**Coordenador: OBUDAI EGYETEM (Hungria)**

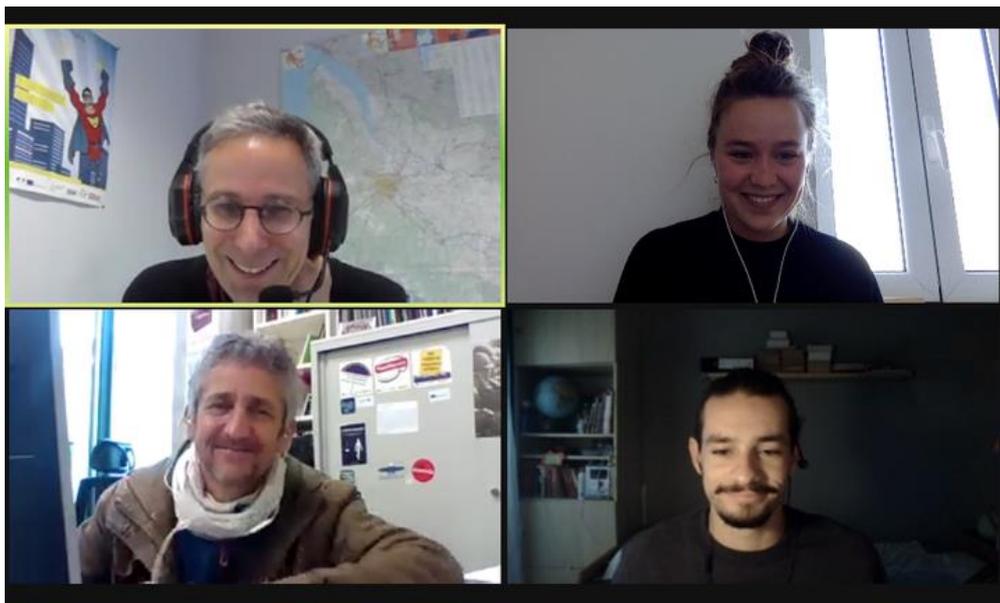
**Parceria:**

- ✓ AidLearn, Consultoria em Recursos Humanos, Lda. (Portugal)
- ✓ Bulgarian Association of Ergonomics and Human Factors (Bulgária)
- ✓ UNIVERSITAT POLITECNICA DE CATALUNYA (Espanha)
- ✓ ACEEU GmbH (Alemanha)



*HOPE: Home and Overseas Project Management Excellence pretende criar um curso de formação profissional para gestores de projeto do sector de desenvolvimento comunitário.*

No dia 15 de Novembro a parceria HOPE reuniu-se para se conhecer e discutir os primeiros passos do projeto! HOPE foca-se na identificação e avaliação das capacidades de gestores de projeto que trabalhem no sector do desenvolvimento comunitário ao nível Europeu e Internacional. O projeto pretende desenvolver e implementar formações inovadoras através das quais tenciona fortalecer as competências de gestores de projeto. Estamos motivados para começar!



## PROJETO HOPE

**Coordenador: IFAID Aquitane (França)**

**Parceria:**

- ✓ AidLearn, Consultoria em Recursos Humanos, Lda. (Portugal)
- ✓ ASOCIACION NAVARRA NUEVO FUTURO (Espanha)

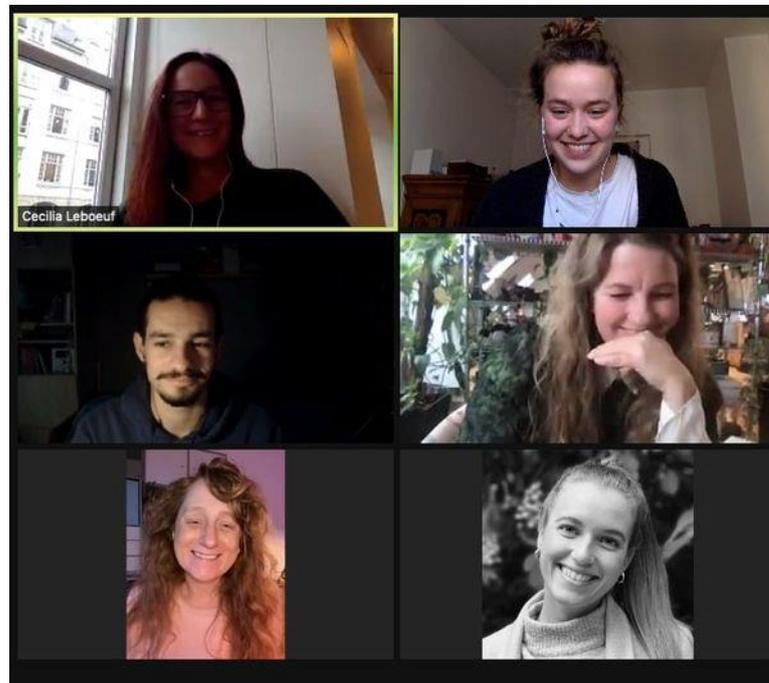
## CTUGI

*CTUGI: Click 'Til U Get It! aborda a questão da diversidade em STEM através da promoção de tecnologia com disciplinas STEAM na educação escolar fazendo assim as lições acessíveis e relevantes para todas as crianças.*

No dia 21 de Dezembro a equipa Click 'Til U Get It! reuniu-se para se conhecer e discutir os primeiros passos do projeto.

O projeto pretende promover tecnologia através de lições de ciências, tecnologia, engenharia artes e matemática (STEAM) na educação escolar.

A equipa está muito motivada!



### PROJETO CTUGI

**Coordenador: COPPET Maryse (França)**

**Parceria:**

- ✓ AidLearn, Consultoria em Recursos Humanos, Lda. (Portugal)
- ✓ Autens (Dinamarca)
- ✓ Josefine Jack Eiby (Dinamarca)
- ✓ Coneqt (Dinamarca)



---

## NOVOS PROJETOS!

---

Para além dos projetos anteriormente mencionados e que já tiveram reuniões de lançamento e/ou reuniões online e se encontram agora em desenvolvimento, também outros projetos foram financiados e irão começar em breve!

- EASY foi aprovado pela Agência Nacional Polaca em Educação de Adultos e pretende tratar estereótipos de género e de idade no local de trabalho.
- CarboNostrum foi aprovado pela Agência Nacional Portuguesa em VET e pretende desenvolver recursos educacionais e formativos a serem aplicados de forma a mitigar e adaptar soluções às alterações climáticas em solos pobres e ecossistemas degradados do Mediterrâneo, contribuindo para a promoção do emprego verde, práticas de agricultura sustentável, produção de comida com pouca pegada ecológica, e preservação de conhecimento e modos de produção tradicionais. Adicionalmente, também explora abordagens inovadoras para a valorização Ambiental dentro do enquadramento político e económico atual e relevante.
- CECIL, aprovado pela Agência Nacional Portuguesa em Educação de Adultos, pretende promover a economia circular e a sustentabilidade entre mulheres em risco de exclusão social, promovendo maior interação entre o *European Green Agreement* e o *European Strategy for Gender Equality 2020-2025*.

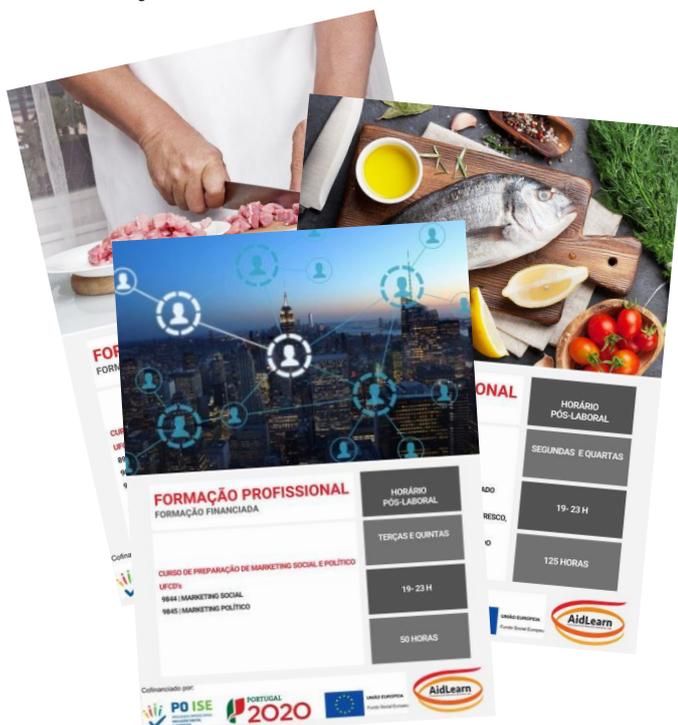


## AidLearn ao nível Nacional

Durante os últimos três meses a AidLearn ofereceu diversos cursos de formação profissional ao nível nacional.

Primeiramente, na região Centro, o curso de Pastelaria e Processamento de Massas, começado no dia 22 de Setembro, terminou no passado dia 17 de Dezembro. Este curso teve uma duração de 150h e os formadores foram Anabela Cerva e Ley Garcia com o apoio de Haiti Pastelaria.

Também na região centro ocorreram e/ou começaram outros cursos:



- O curso de Preparação de Carnes começou no dia 2 de Novembro e tem uma duração de 125h. Os formadores são Frederico Neto e Ley Garcia.
- O curso de Preparação de Pescado começou no dia 22 de Novembro também tendo uma duração de 125h. Os formadores são Frederico Neto, Ley Garcia, e Inês Moreira.
- O curso de Marketing Social e Político começou no dia 23 de Novembro tendo uma duração de 50h e sendo lecionado por Ley Garcia.

## AidLearn ao nível Nacional



**Aprender a Cuidar de Si !**

Atelier de Alimentação Saudável  
Inês Moreira - Nutricionista

«Aprender a cuidar de si para melhor cuidar dos outros!»

FORMAÇÃO  
**TRABALHOS EM ALTURA**  
NÍVEL 1

Dias 27 e 28 de Novembro  
9 - 18 H  
Duração: 16 horas  
Local: Arruda dos Vinhos

INSCRIÇÕES: vmccanha@gmail.com | aidlearn@aidlearn.pt  
FORMADOR RESPONSÁVEL: Vítor Canha  
CONTACTO: 910 887 86

INICIATIVA FORMACIONAL CERTIFICADA

- Também na região Centro, a AidLearn e a Associação Da Carlotazinha realizaram outra edição do ADC cuidar de si de 12 de Outubro a 16 de Novembro com a formadora/nutricionista Inês Moreira na sede da ADC em Leiria.
- Em Arruda dos Vinhos (também região Centro), nos dias 27 e 28 de Novembro foi realizada mais uma edição de Trabalhos em Altura tendo tido uma duração de 16h.

Para finalizar as notícias da AidLearn ao nível nacional, realizaram-se dois cursos de formação profissional na região do Alentejo: o Laboratório de Competências Pessoais, Sociais, e Profissionais, e o curso de Layout e Expedição em Armazém e Comunicação Interpessoal. Ambos os cursos começaram no dia 2 de Novembro e têm uma duração de 150h.



**FORMAÇÃO PROFISSIONAL**  
FORMAÇÃO FINANCIADA

**CURSO DE LABORÁTIÓRIO DE COMPETÊNCIAS PESSOAIS, SOCIAIS E PROFISSIONAIS**  
UFCD's:  
10382 | LABORÁTIÓRIO DE COMPETÊNCIAS PESSOAIS  
10383 | LABORÁTIÓRIO DE COMPETÊNCIAS SOCIAIS  
10384 | LABORÁTIÓRIO DE COMPETÊNCIAS PROFISSIONAIS

**CURSO DE LAYOUT E EXPEDIÇÃO EM ARMAZÉM E COMUNICAÇÃO INTERPESSOAL**  
UFCD's:  
0350 | COMUNICAÇÃO INTERPESSOAL - COMUNICAÇÃO ASSERTIVA- PLANEAMENTO E ORGANIZAÇÃO  
0419 | EXPEDIÇÃO EM ARMAZÉM  
8518 | LAYOUT DE ARMAZÉM

Cofinanciado por: PO ISE, PORTUGAL 2020, UNÃO EUROPEIA, FUNDOS EUROPEUS DE Desenvolvimento Económico e Social

**FORMAÇÃO PROFISSIONAL**  
FORMAÇÃO FINANCIADA

**CURSO DE LAYOUT E EXPEDIÇÃO EM ARMAZÉM E COMUNICAÇÃO INTERPESSOAL**  
UFCD's:  
0350 | COMUNICAÇÃO INTERPESSOAL - COMUNICAÇÃO ASSERTIVA- PLANEAMENTO E ORGANIZAÇÃO  
0419 | EXPEDIÇÃO EM ARMAZÉM  
8518 | LAYOUT DE ARMAZÉM

Cofinanciado por: PO ISE, PORTUGAL 2020, UNÃO EUROPEIA, FUNDOS EUROPEUS DE Desenvolvimento Económico e Social

## Outras Notícias!

No dia 6 de Outubro, de forma a promover responsabilidade Ambiental, a AidLern adquiriu plantas e foi feita jardinagem sendo que cada colaborador assumiu responsabilidade por uma planta.



Adicionalmente durante o mês de Novembro o nosso realizador de cinema, Eduardo Amaro, filmou os colaboradores da empresa para um video a apresentar toda a AidLearn!

A AidLearn também foi convidada para fazer parte da *Skills Development Week* do ISCTE-IUL. Assim sendo, no dia 15 de Novembro a AidLearn fez uma apresentação acerca de como obter o primeiro emprego em que colaboradores falaram das suas experiências profissionais e foram apresentados alguns conteúdos pertinentes do projeto SALE.

**ECSH SKILLS DEVELOPMENT WEEK 2021 WORKSHOPS**

15 NOV 16.30 Online	<b>Conquistar o primeiro emprego: Primeiros passos e estratégias</b> Márcia Silva, AidLearn
16 NOV 16.30 Audiência Mário Murteira	<b>Como fazer um pitch de empregabilidade</b> David Mourão, Speak and Lead
17 NOV 16.30 Online	<b>Carreiras e estágios na EU</b> Zélia Dias, Centro de Informação Europeia Jacques Delors (CIEJD)
19 NOV 16.30 Online	<b>Imagem pessoal e entrevistas de emprego</b> Clara António, IBC Consulting

iscte INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA

AidLearn

SPEAK & LEAD  
Miguel Ângelo

EUROPEAN COMMISSION

IBC

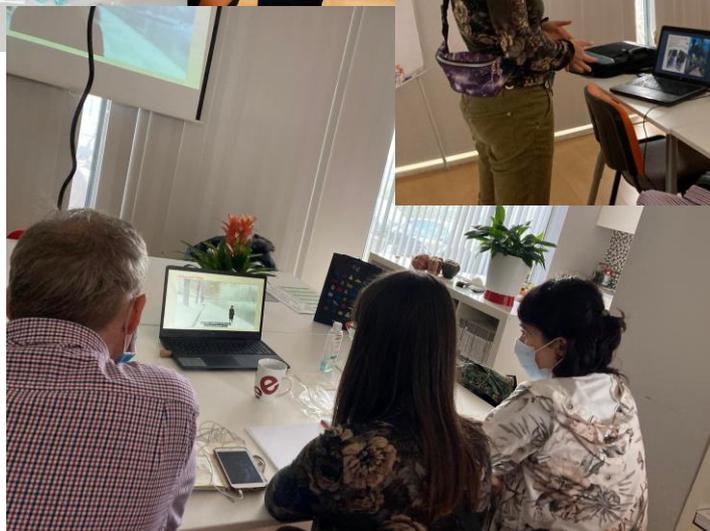
**Soft Skills que Procuramos**

- Iniciativa, Autonomia e Proatividade
- Comunicação Assertiva
- Criatividade
- Liderança
- Gestão e Organização
- Trabalho em Equipas Multiculturais e Multidisciplinares

Workshop "Conquistar o Primeiro Emprego" 15 de Novembro 2021

## Outras Notícias!

Finalmente, nos dias 28 e 29 de Novembro, colaboradores da *Poleski Osrodek Sztuki* visitaram a AidLearn para um evento de *job shadowing* acerca da utilização de métodos criativos para promover inclusão social. Discutiram-se os projetos CINAGE e RefugeesIN assim como o uso de Movie-Based Learning em geral assim como outras metodologias como *Peddy-Paper*.





---

## Política de dados

---

Está a receber esta informação porque se encontra inscrito/a na base de dados da AidLearn. Se não deseja continuar a receber as newsletters trimestrais com a atividade da empresa, incluindo a oferta formativa, por favor contacte-nos!

Os seus dados são para uso exclusivo e tratamento restrito da AidLearn, que, através da sua política de privacidade, não os fornece a terceiros.

---

**Para mais informação sobre  
a atividade da AidLearn,  
não hesite em contactar-nos!**

